

# Tipps für einen guten Start in das Schulleben



# Geregelter Tagesablauf

- Gewöhnen Sie Ihr Kind an geregelte Schlaf- und Essenzeiten.
- Routine gibt Ihrem Kind ein sicheres Gefühl.
- Nutzen Sie gemeinsame Zeiten zum Essen für Gespräche.



# Schränken Sie den Medienkonsum ein

- Auch in Zeiten von Corona sollte auf den Medienkonsum geachtet werden.
- Achten Sie auf Altersfreigaben bei Filmen, Videos und Internetseiten.
- Nutzen Sie die Zeit mit Ihrem Kind für gemeinsame Erlebnisse.
- Verschiedene Freizeitaktivitäten können Bereiche der Motorik fördern:
  - Plätzchen backen: kneten, formen, verzieren...
  - Fensterdeko basteln: Umgang mit Schere und Kleber üben
  - Ein Bild für Oma / Opa malen: Stifthaltung, ordentlich gestalten, Fantasie...
  - Spielplatz nutzen: klettern, balancieren, turnen....
  - Und vieles mehr....



# Fördern Sie die Selbstständigkeit Ihres Kindes

- Schuhe binden
- selbstständig an- und ausziehen
- Tasche für den Kindergarten packen
- Verantwortung übernehmen: kleine Aufgaben im Haushalt übernehmen: Tisch decken, Spülmaschine ausräumen
- alleine zur Toilette gehen
- Nase selbstständig putzen
  
- Und wenn es langsam September wird: Schulweg alleine üben



# Durchhaltevermögen - Arbeitsverhalten

Brettspiele bieten oft die Möglichkeit viele Aspekte zu trainieren:

- Kann Ihr Kind Anweisungen verstehen und ausführen?
- Kann Ihr Kind sich Abläufe merken?
- Kann Ihr Kind konzentriert über einen längeren Zeitraum bei der Sache bleiben?
- Kann Ihr Kind verlieren?
- Kann Ihr Kind Kompromisse eingehen?
- Kann Ihr Kind sich an Regeln halten?
- Kann Ihr Kind bis zum Ende durchhalten?
- Bleibt Ihr Kind aufmerksam, auch wenn das Spiel zwischendurch langweilig wird?
- .....



# Fördern Sie sozialen Umgang

- Kann Ihr Kind zuhören, wenn andere sprechen?
- Kann es auf die Beiträge anderer Kinder eingehen?
- Kann Ihr Kind Grenzen einhalten?
- Geht Ihr Kind auf andere zu und nimmt Kontakt auf?
- Wie verhält sich Ihr Kind bei Konflikten?



Folgender Spruch von Khalil Gibran  
kann dabei helfen, dem Kind schrittweise  
mehr Eigenverantwortung zu übertragen:

*Solange deine Kinder klein sind,  
gib ihnen Wurzeln,  
wenn sie größer werden, schenk' ihnen  
Flügel.*

Auch wenn die Schule eine große Veränderung bedeutet....



.... fördern Sie die Vorfreude Ihres Kindes auf die Schule.